



ごあいさつ

いよいよ新しい年となりましたが、今年は、年の初めより例年にない雪で皆様雪かきにご苦労されている事と思います。当施設も職員総出で雪かきから毎日が始まります。デイサービス高丘も昨年末に開所以来、新しく来られた利用者様 また、これからご利用される皆様のニーズに応えられる様、職員一同研鑽を積み頑張っておりますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

研修会の報告

平成 22 年 1 月 10 日札幌市カデル 2・7 大ホールで行われた「高齢者の口腔機能を考える・口腔ケアと栄養管理の現状と課題」研修会は、連休の中にも拘らず約 300 名の出席の中で行われました。プログラムの中では、義歯治療による摂食嚥下状態の改善等、非常に興味深い報告があり今後の参考になるものでした。当施設からは 2 名の職員が出席しました。

インフルエンザについて

インフルエンザのニュースがあまり聞かれなくなりましたが、まだ終息はしていない様です。一番簡単な予防は、やはり手洗いとうがいですが、室内の湿度を 50%前後に保つことや、観葉植物の湿散作用も効果があるようです。そして、栄養と睡眠をよく取ってこの冬を乗り切りましょう。

ブラックシリカ浴

入浴を楽しんで頂くためにブラックシリカ浴を始めました、上ノ国産のブラックシリカを使用し自然の遠赤外線効果により非常に温まると好評です、今後は、季節によりリラックス効果のあるマルメロ・レモン・りんご等の果物湯も楽しんで頂く予定です。



機能訓練

デイサービス高丘では、機能訓練の説明資料としてDVDを作成致しました。ご希望の方に無料で進呈致します。



マッサージチェア

新しくマッサージチェア 1 台を設置しました。リクライニング機能付で非常に好評です。



デイサービス高丘 だより

2010年1月号

〒042-0955 函館市高丘町 31-6

TEL:(0138)-36-6030

FAX:(0138)-36-6031

URL:<http://dayservice-takaoka.co.jp>

E-mail:info@dayservice-takaoka.co.jp